

# まよのメニュー

2月17日(火)

カレーうどん  
白菜のマリネ  
パイラッシー



今日の主食はカレーうどんでした！

保育園のカレーうどんの汁は、削り節の出汁をたっぷり取り、  
醤油・みりん・酒と一緒に和風出汁を作って、ルウを伸ばして  
いきます。旨味たっぷりになります(\*^\_^\*)

副菜はさっぱりと、白菜のマリネにしました！

エネルギー 561kcal  
脂質 19.7g

タンパク質 20.3g  
塩分 2.8g